



DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

JORNADA

30 de setembre de 2013

QUAN L'ESPORT ES FA GRAN

L'activitat física en l'envelliment saludable

Dia: 30 de setembre de 2013

Horari: de 9 a 14.15 hores

Lloc: Torre Agbar - Auditori
Diagonal, 211
Barcelona

Organitzat per:

Ajuntament de Barcelona

Àrea de Qualitat de Vida, Igualtat i Esports
Institut Barcelona Esports
Agència de Salut Pública de Barcelona

Aquesta jornada està adreçada a les persones prescriptores i facilitadores de l'activitat física i saludable en l'àmbit de les persones grans.

GENT GRAN,
UN GRAN ACTIU
DE BARCELONA

**Ajuntament de
Barcelona**



Programa: QUAN L'ESPORT ES FA GRAN. L'activitat física en l'envelliment saludable

Conducció de la jornada a càrrec d'**Isabel Bosch i Ayala**, periodista de TV3.

8.45 h	Acreditacions	12.15 h	Debat Modera: Isabel Bosch i Ayala , periodista de TV3
9.15 h	Inauguració Maite Fandos i Payà , quarta tinenta d'Alcalde de Qualitat de Vida, Igualtat i Esports de l'Ajuntament de Barcelona. Maria Assumpció Roset i Elias , comissionada d'Alcaldia de la Gent Gran de l'Ajuntament de Barcelona. Dra. Cristina Iniesta i Blasco , delegada de Salut de l'Ajuntament de Barcelona.	12.45 h	Presentació d'experiències L'activitat física en persones amb patologies Glòria Jorquera i Font i Conxita Salas i Hernández , infermeres del CAP Sant Andreu. Centre d'Atenció Especialitzada. Activa't als parcs Núria Lozano Miralles de Imperial , tècnica de la Direcció de Promoció i Esdeveniments esportius de l'Institut Barcelona Esports (IBE), i Mireia Garcia i Carrasco , tècnica del Servei de Programes i Intervencions Preventives de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB). Caminem, fem salut i redescobrim Barcelona Josep Maria Jerez i Amat , secretari de l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès i coordinador del programa Barnatresc de l'Institut Barcelona Esports (IBE). Espais lúdics i de salut per a la gent gran Montserrat Reus i Martí , tècnica gestora de projectes, Servei d'Equipaments i Espai Públic, Àrea de Territori i Sostenibilitat, Diputació de Barcelona. El PAFES (Pla d'Activitat Física, Esport i Salut) a Barcelona Angelina González i Viana , responsable del PAFES de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Generalitat de Catalunya.
9.30 h	Conferència Salut del cos, salut de la ment Sebastià Serrano i Farrera , catedràtic de la Universitat de Barcelona.		
10.00 h	Conferència L'activitat física en l'envelliment saludable Dr. Ignacio Ara Royo , professor titular i director del Grup d'Investigació GENUUD Toledo (Universitat Castilla La Mancha).		
10.45 h	Pausa		
11.15 h	Taula rodona Els nous perfils de les persones grans vinculats a la pràctica esportiva, des del punt de vista de l'entorn Nous perfils de les persones grans: molt actives, actives i fràgils Jesús Fortuño i Godes , professor d'Activitat Física i Persones Grans de la Universitat Ramon Llull, i director-gerent d'Esport 3. Ciutats verdes, ciutats saludables Montse Rivero i Matas , Direcció Espais Verds i Biodiversitat, Medi Ambient i Serveis Urbans, Hàbitat Urbà, Ajuntament de Barcelona. Les persones grans i l'esport Miquel Pucurull i Fontova , corredor de maratons i jubilat. L'alimentació aplicada a l'activitat física en les persones grans Dr. Jaume Serra i Farró , col·laborador tècnic de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, Generalitat de Catalunya.	14.00 h	Conclusions i cloenda

Inscripcions:

La inscripció és gratuïta i cal fer-la a través del web:

www.gentgranactiva.cat

Informació:

jornadaesport@gentgranactiva.cat

Tel. 93 566 65 43

Horari: de dilluns a divendres de 10 a 12 h

**bcn.cat/
gentgran**

facebook.com/Bcn.cat
telèfon: 010 (24h)